ムラケン通信

2021．7月 発行　　Vol−194

鯖江市北中山地区のアジサイ。いろいろな種類のアジサイが植えられています。

５月のムラケンのデキゴト。

事務所庭の小さな畑。
キュウリが採れ出しました。

文殊山に登ってきました（宇野）。
新幹線の工事が進んでいますね。

バラが沢山咲きました。
年に数回咲いてくれます。

バイクで通勤する近藤さん。
若い頃の趣味を復活！！

プロの技・リフォーム設計力
ムラケン
Renovation Professional skill

プロの技 リフォーム設計力！

建築プロデューサー
宇 野 義 壽

暮らし。変わる。リノベーション。

安心で快適な環境をつくる～寝室編～

築年数が経ったお住まいで、今までに水廻り、リビング、玄関などのリフォームをされてこられました。今回は手を付けていなかった、寝室のリフォームを行うことになりました。

【安心して快適な部屋に】

ご要望として、建物は古くなってきているが、安心して眠れる部屋に。とにかく夏は涼しく、冬は暖かい部屋に。そして快適な環境となる仕上げで、ということでした。

今までも寝室として使用されていたのですから、どこまで触るか考えどころでしたが、根本的に触らないと、安心な住まいにはならないので、構造体を残し、床・壁・天井、全てやり直すことにしました。

【構造体の補強】

まずは内部を解体し、構造体の補強です。この建物は現在の耐震基準では建てられていません。構造体の補強のために斜め材の筋交いを取り付けることも考えましたが、土壁が施されているので、取り付けるためには土壁をすべて落とさなくてはいけません。その施工法は適さないと判断。構造用合板を張ることによって全体を一体化し、耐震性を上げることにしました。

【断熱性能】

また断熱性能を上げるために、床・壁・天井に断熱材充填しました。そして断熱の影響を一番受けるのは窓です。西面にあった大きな引違い窓を撤去して、縦型の小さなＦｉｘ断熱窓に入替え。そして南面の窓は光を取り入れる重要な窓なので、既存のままで、そこにインナーサッシ（内窓）を取り付けました。

【自然素材で快適な環境に】

仕上げの内装材は、床には杉の無垢板。自然素材なので調湿作用があるのはもちろんですが、素足で歩くと肌触りが最高です。無垢板は見た目の癒しもあります。腰板も杉の無垢板を張っています。そして壁・天井は塗装仕上げ下地紙として、ルナファーザーを使用。天然素材の紙を原料としているので、これもまた通気性や調湿性に優れています。自然素材を使用することで、癒しの環境を作れることが出来ました。

■壁・天井
ルナファーザー貼り、塗装仕上げ。腰板は杉ムク羽目板張り。ルナファーザーは天然素材の紙で通気性や透湿性に優れています。

■窓（サッシ）
西日が差し込んだ大きな窓から小さなＦＩＸの断熱サッシに。南側の窓には内窓を取付けました。

■床
断熱材入れ、合板下地、杉ムクフローリング張り。仕上げの塗料として柿渋が塗られています。素足でも快適です。

■床組みは下地から組替え、大引と大引の間には85ミリ厚の発砲スチロールの断熱材を施しました。壁、天井にも新しく断熱材を入れました。

■安心して住めるように耐震性をアップしました。壁の全面に耐震用の合板を張りめぐらしています。

月刊ミズノ「ザ・現場管理月記」 VOL. 122

７月になるとぐずついた天気が多くなりましたが、外装・外構工事が多かった６月は梅雨入り後も天気の良い日が続いたので有難かったです。梅雨時期の外装・外構工事はいつもより余裕をもった工程を考えるのですが、とても順調でした。今年は空梅雨かな？

この時期に気付きやすいのが雨樋の異変です。でも、一般の方が雨樋の異変に気付く事って意外と難しいです。雨風が強い時にわざわざ上を見上げないですし、雨樋から溢れている雨粒なのか、降っている雨粒なのか気に止めません。下屋の雨樋ならまだしも、本屋の雨樋となると地上から６ｍの高さになるので尚更です。しかし、雨樋は雨水の侵入で建物が腐食することを避けるという重要な役割を担っています。雨樋の破損は室内の生活にはあまり影響がないので後回しにしがちですが、後回しにした分は必ず他に悪影響が出てしまうので早めに対応しましょう。いつでも点検に行きますよ。　（水野勝志）

【アルミフェンス工事】積雪で破損した古い鉄製のフェンスをアルミフェンスに取替えさせて頂きました。また、重機で不陸整生後、防草シートを敷き、その上に珪石を敷きました。これからはお手入れが楽になりますね。

【アルミフェンス工事】生垣に植えてあったアカメヤシを撤去して、アルミフェンスを取り付けました。地境も兼ねて立上りコンクリートで基礎を作り、その上にフェンスを施工しました。とてもスッキリとしたお庭になりました。

【縁側床張替え工事】縁側の床材が古くなったとのことで張替え工事をしました。床をめくりタルキを入れ直し、断熱材充填後、縁甲板のフローリングを張りました。合わせて壁の塗り替えもさせて頂きました。

【改装工事】収納に使っていた部屋を使用するのに、内装を新しくしました。また玄関から廊下の床を張らせていただきました。

■枕木で土留めをしてあったのですが、経年劣化により傷んできたので、新しく化粧ブロックを積むことにしました。

■玄関外にアルミの手摺を取り付けさせて頂きました。

■エコキュート取替え工事
どちらも電気温水器を使われていたお客様。エコキュートに入替えました。

～現在進行中の現場～

■板張りのお住まいの外装工事をさせて頂いています。

■ブロック塀と車庫の解体後、カーポートを施行します。

６月（5/２１～6/２０）完成のお客様

ありがとうございました!!

鯖江市桑原様　駐車場看板取付け工事
鯖江市清水様　トイレ換気扇フード取付け工事
鯖江市岡田様　縁側床張り工事
鯖江市角井様　エコキュート取替え工事
鯖江市大柳製本様　灯油タンク撤去工事
鯖江市高棹様　カーテン取付け工事
越前市辻本様　化粧ブロック積み工事
鯖江市藤田様　エコキュート取替え工事
鯖江市斉藤様　勝手口ドアノブ取替え工事
越前市岡田様　洗面台止水栓取替え工事
鯖江市葛野様　床張り修繕工事
越前市丹後様　エコキュート取替え工事
鯖江市山本医療機器店様　玄関網戸取付け工事
鯖江市視泉堂様　改装工事
鯖江市近藤様　玄関手摺取付け工事
鯖江市村上様　改装工事
鯖江市片山様　カーテン取付け工事
越前市辻本様　和室欄間加工工事
福井市黒田様　外構アルミフェンス工事
鯖江市斉藤様　折板屋根塗装工事
鯖江市池田様　トイレ手洗い器取替え工事
鯖江市高棹様　敷居段差解消工事
鯖江市三上様　外構アルミフェンス工事
鯖江市八田様　折板屋根塗装工事
越前町江川様　浴室シャワー交換工事
鯖江市高棹様　ルーバー窓修理工事

★お住まいのお困りごとはムラケンへ★
（修繕・修理、何でもご相談下さい）

■新しくロールスクリーンを取り付けました。

■暑さ寒さ対策のため、欄間にパネルを取付けました。

■お客様の閉め忘れが多いとの事で、トイレの手洗い器を自動水栓に取替えたいとご依頼がありました。

■コロナ対策で換気のための網戸を玄関に取付けさせて頂きました。

ユキコの雑談

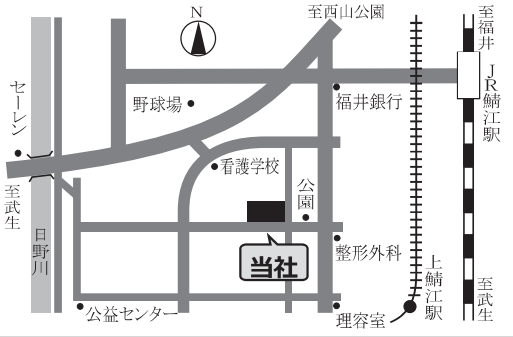
次男ミツキ、コンタクトレンズにする

小学入学前の就学時検診で、目が悪いので受診してくださいと言われました。その時は「小児弱視」と言われ、眼鏡をかけることで見る力をつけ視力を上げる、と言われました。また片目が極端に悪かったので、良い方の目にアイパッチをするように言われましたが、長続きしませんでした。

小学１年の頃は眼鏡をかけていましたが、３、４年の頃はかけたりかけなかったり。スマホでゲームをしたりする時間も増え、視力は下がる一方でした。５年生の時に自転車で転んで顔を打って帰ってきた時がありました。目の上が腫れ上がったので一応眼科を受診しました。眼鏡かけていなかったから見えていなかったのかな？と言われ、生活に支障がでる視力だから普段から眼鏡をちゃんとかけた方がいいと言われました。それからは毎日眼鏡をかけるようになりました。

しかし、サッカーをする時は眼鏡をかけないので、試合中にちゃんとボール見えているのかなと心配でした。本人はちゃんと見えてるといっていたので、特に対応しなかったのですが、中学生になったのを機にコンタクトレンズに挑戦しました。初めてコンタクトレンズをつけてサッカーの練習にいったら、「めっちゃ見える！」と言ってうれしそうに帰ってきました。

最近、小児弱視と言われた時にもっと真剣に向き合えばよかったなぁと後悔しています。小さい時に分かっていてきちんと治療すれば視力も伸びていたかもしれません。早期発見・早期治療が大切です。もし、お子様が弱視と言われたら、根気よくがんばってみてくださいね。

（南部由希子）

編集・発行
プロの技・リフォーム設計力
ムラケン
Renovation Professional skill
地域密着宣言　大家族主義
株式会社ムラケン　〒916-0056鯖江市住吉町３丁目4-5　TEL0778-52-6389
ホームページ http://www.muraken.me （ムラケンで検索）